



# 楽しみ盛りだくさん！参加してみませんか！ 山都町内のサロンマップ

山都町には住民同士のつながりで始められたサロンや地区福祉会などが開催されているサロン、通いの場(地域の方々と触れ合う事ができる)などがあります。  
参加者同士で顔を合わせておしゃべりすることで、楽しい時間を過ごすことができます。  
また、介護予防や生きがい活動、見守りや支え合い活動にもつながります。

## 矢部

- お茶のみ
- レクリエーション
- 体操
- 世代間交流
- 美化作業
- 講話
- 手工芸



**御岳東部**  
**1田所おしゃべり会**  
田所公民館(田所)  
毎月1回。19時から公民館に集まり、近況報告と体操をしてお茶を飲みながらおしゃべりを楽しむ。コロナ禍では休止。



**御岳東部**  
**2ラジオ体操・通いの場**  
野尻お堂(野尻)  
8年前から毎日7時にお堂に集まりラジオ体操を実施。少しおしゃべりをして帰宅。来なかった人には声かけ。



**御岳西部**  
**3生きがいと健康づくり**  
潤潤小グラウンド・体育館など(畑)  
年に数回、グラウンドゴルフや福祉まつりを開催。年末には一人暮らし高齢者宅を併当配布しながら訪問活動。



**白糸第一**  
**4生きがいと健康づくり**  
潤潤交流館(新小)  
毎月1回。健康講話、体操、季節の行事、誕生会、会員が講師となって講話。会場までの移動が難しい方は送迎あり。



**白糸第一**  
**5ピンポンサロン**  
米内蔵(田吉)  
平成29年1月、ハウスと卓球台を持ち寄り活動がスタート。毎日(農繁期以外)午後卓球を楽しんで終わったらお茶のみ。



**白糸第二**  
**6渡邊さんち**  
渡邊さん宅の庭  
毎週火曜と金曜日の朝8時に野菜の集荷がありご近所さんで集まる。集荷後のおしゃべりが楽しみ。



**7田公民館(管)**  
**白糸第二 789安らぎ会**  
毎月1回、10日に開催。令和3年度から3つの公民館に分散して実施。案内チラシに脳トレを掲載し当日答え合わせ。体操や肥後にわかなどのDVD鑑賞。



**8苺石公民館(管)**



**9上菅公民館(管)**



**白糸第三**  
**10白糸第3地区サロン**  
旧白三小学校体育館(目丸)  
津留、目丸公民館で月1回されていたサロンを令和4年度より地区社協で地域の行事と合わせて開催。



**下矢部東部**  
**11ぎんなんの会**  
旧下東小多目的ホール(白小野)  
毎月1回。健康や交通安全についての講話、運動会、祭り、保育園児との交流等を実施。



**下矢部東部**  
**12もつる会**  
万坂公民館(万坂)  
毎月4日曜日に公民館に集まり、体操、健康講話、お茶のみを楽しむ。笑って“全てプラス思考”がモットー。



**浜町B**  
**13浜Bサロン**  
浜B公民館(浜町)  
毎月1回。健康体操や防犯についての講話、地元小学生との交流、誕生会、年に1回高齢者の集いを実施。



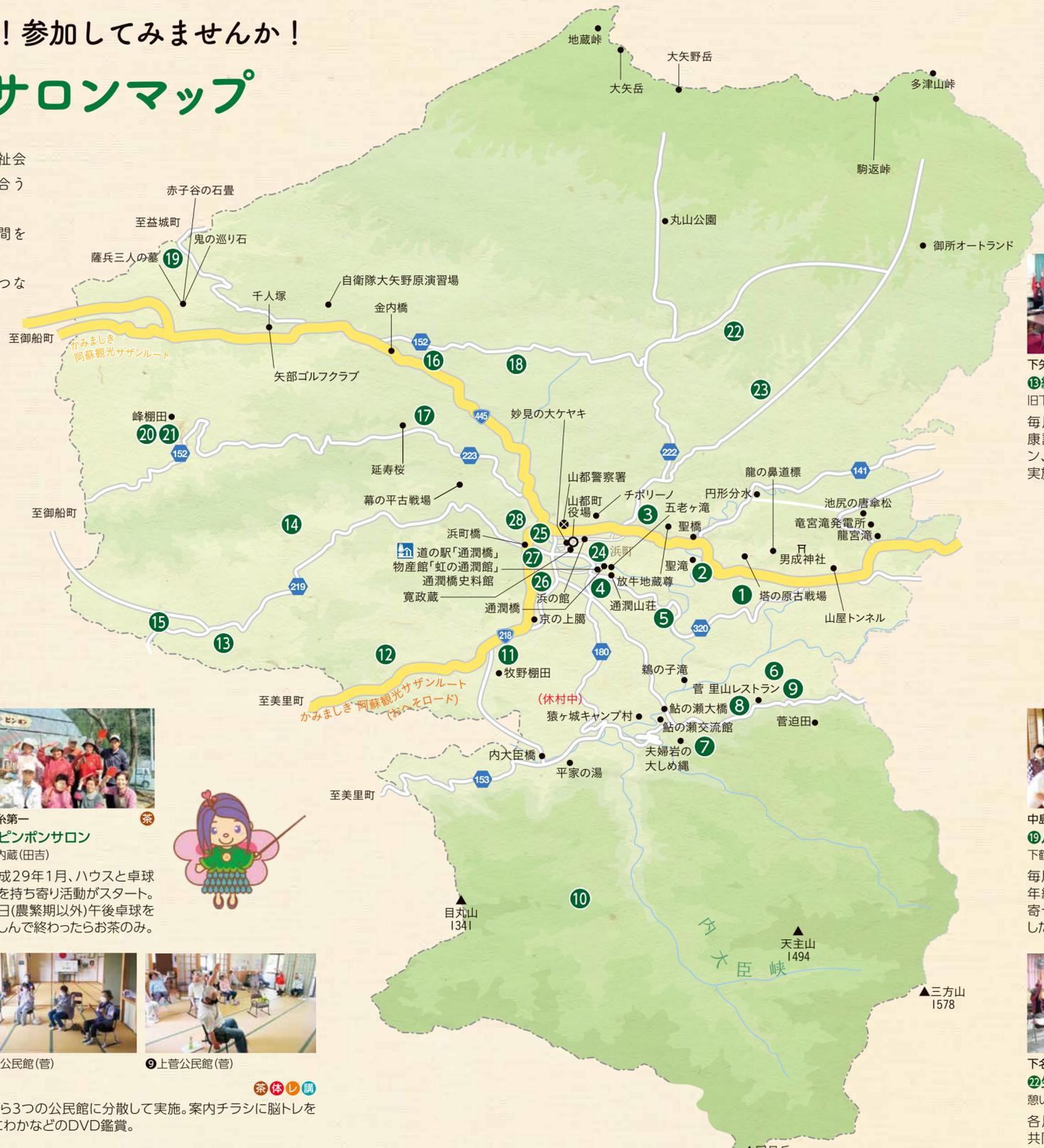
**浜町B**  
**14えっちゃんサロン**  
千滝 自宅(千滝)  
毎日の夕方自宅の車で友人とおしゃべり。皆と楽しい時間を過ごしたいと健康づくりにも。



**浜町B**  
**17千滝健康クラブ**  
千滝公民館(千滝)  
毎月1回。8年前より町の介護予防講習会をきっかけに千滝地区で独自に体操を実施されている。



**浜町C**  
**18浜西クラブ**  
長田公民館(長田)  
毎月1回。健康チェック、グラウンドゴルフや友愛活動、研修旅行などを行い交流を図っている。



**通いの場開催状況**

団体名	会場	開催日時
楽笑クラブ	中央公民館	火曜日、金曜日10時
浜町4シニアクラブ有志の会	保健福祉センター	10時 ※月2回
岳寿会	野尻公民館	毎日朝7時
人権センター	人権センター	週1回
田小野ひまわり会	田小野公民館	コロナのため休止中。不定
星光会	大星小皇公民館	コロナのため休止中。不定

※新型コロナウイルスの感染状況で休止など開催日が変わる場合があります。



**下矢部西部**  
**19絆の会**  
旧下西小多目的ホール(猿渡)  
毎月1回。ウォーキングや健康講話、体操レクリエーション、季節の行事などを中心に実施。



**下矢部西部**  
**20蝉の会**  
瀬峰 津川さん宅(猿渡)  
ご近所さんに声を掛けて集まれる人で集まる。地域行事の昔の映像を見たり、おしゃべりを楽しむ。



**下矢部西部**  
**21若草会**  
三ヶ公民館(三ヶ)  
毎月1回。季節の行事や講話など計画しお茶会をされる。



**16金内公民館(金内)**  
**中島東部 161718おたっや会**  
地区回しで各月に開催。健康や防犯についての講話、体操レクリエーション、季節の行事などを実施。年に数回全地区を対象としたゲーム大会や祭りを実施。



**17原公民館(原)**



**18田小野公民館(田小野)**



**中島西部**  
**19八日会**  
下鶴公民館(北中島)  
毎月8日に公民館で開催。37年続いており、手料理を持ち寄ってお茶のみをしながら話したりカラオケを楽しむ。



**中島南部**  
**20生きがいと健康づくり**  
島木農村環境改善センター(島木)  
毎月1回。健康や防犯についての講話、体操レクリエーション、季節の行事などを中心に実施。



**中島南部**  
**21島木茶のん場**  
旧保育園(島木)  
月1回。食事会(ボランティアによる手作り)、カラオケ、体操、講話などを実施。お茶のみをしながらおしゃべりを楽しむ。



**下名連石**  
**22生きがいと健康づくり**  
憩いの家(下名連石)  
各月の1日にシニアクラブと共同で開催。講話や季節の行事、特技を活かした町内の名人さんも招かれる。



**御所**  
**23御所桜会**  
元JA名連川支所(黒川)  
毎月1回。ゲートボールや体操、レクリエーション、映画鑑賞、季節の行事、福祉まつり、食事会などを実施。



**浜町A**  
**24生きがいと健康づくり**  
中央公民館(下市)  
春に芋植え、秋に芋掘り、夏祭りやどんぞり、美化作業など世代間交流を実施。

お問い合わせ

**山都町社会福祉協議会**

矢部事務所 〒861-3516 上益城郡山都町千滝232  
Tel 0967-72-3211 Fax 0967-72-4341

・参加してみたいサロンがありましたら、代表者におつなぎしますのでご連絡下さい。  
・掲載しているのは社協が把握しているサロンです。新しく始められたサロンや紹介したいサロンなどありましたらぜひ社協へご連絡下さい。



# 楽しみ盛りだくさん！参加してみませんか！

## 山都町内のサロンマップ



山都町には住民同士のつながりから始められたサロンや地区福祉会などが開催されているサロン、通いの場（地域の方々と触れ合う事ができる）などがあります。

参加者同士で顔を合わせておしゃべりすることで、楽しい時間を過ごすことができます。また、介護予防や生きがい活動、見守りや支え合い活動にもつながります。

清和

蘇陽

● お茶のみ ● 手工芸 ● 講話  
● 体操 ● レクリエーション ● 講話  
● 美化作業 ● 世代間交流



**清和** ●茶●体●手●レ●講

**4 米生サロン**  
米生公民館(米生)

年数回開催。名人さんによるしめ縄、ほうき作りなどの伝統文化を取り入れながら活動を展開。



**清和** ●茶

**5 安方サロン 誕生会**  
安方公民館(安方)

毎月1回開催。参加者の誕生月に合わせてサロンを開催し誕生会などのお祝いを催す。



**清和** ●茶●体●手●レ●講

**6 市の原サロン**  
市の原公民館(市の原)

年数回開催。スポーツ大会、健康講話、体操レクリエーションなどを中心に実施。



**清和** ●茶●体●手●レ●講

**7 仮屋サロン**  
仮屋公民館(仮屋)

年数回開催。各種講話、体操レクリエーションなどを中心に実施。



**清和** ●茶●体●手●レ●講

**8 仏原サロン**  
仏原公民館(仏原)

年数回開催。各種講話、伝統工芸、スポーツ大会などを中心に実施。



**清和** ●体

**9 筋トレわくわく水曜会**  
清和保健センター(大平)

活動が始まって20年以上、毎週水曜日に開催。身体を動かす百歳体操に取り組みながら介護予防。



**朝日** ●茶●体●手●レ●講

**10 牛ヶ瀬サロン**  
牛ヶ瀬公民館(鶴ヶ田)

年数回開催。健康講話や料理教室などの活動を取り入れながら活動実施。



**朝日** ●茶●体●手●レ●講

**11 鶴底サロン**  
鶴底公民館(鶴ヶ田)

年数回開催。脳トレやレクリエーションなどを中心に活動を実施。



**朝日** ●茶●体●手●レ●講

**12 仁田尾サロン**  
仁田尾集落センター(鶴ヶ田)

年数回開催。警察官を招いて防犯対策についての話や各種講話を中心に活動を実施。



**朝日** ●茶●体●手●レ●講

**13 川口サロン**  
川口公民館(川口)

年数回開催。警察官を招いて特殊詐欺についての話や各種講話を中心に活動を実施。



**清北** ●茶●体●手●レ●講

**14 井無田サロン**  
井無田公民館(井無田)

年数回開催。シニアクラブと合同のサロン活動や福祉まつりなどのイベント行事を実施。



**清北** ●茶●体●手●レ●講

**15 郷野原サロン**  
郷野原公民館(郷野原)

年数回開催。保健師による健康講話や体操、手工芸などを中心に活動を実施。



**小峰** ●茶●体●手●レ●講

**16 鎌野サロン**  
鎌野公民館(鎌野)

年数回開催。茶話会を中心に季節ごとの花見や祭りなどの行事活動を実施。



**小峰** ●茶●体●手●レ●講

**17 須原サロン**  
須原公民館(須原)

年数回開催。茶話会を中心に敬老会や集落のまつりなどの行事活動を実施。



**菅尾** ●茶●手

**18 塩出サロン**  
下塩出公民館(菅尾)

年数回開催。気の合う仲間が集いお喋りを楽しみながら、手工芸や脳トレに取り組んでいる。



**菅尾** ●茶●手

**19 大久保サロン**  
大久保公民館(菅尾)

年に数回開催。活動の一つ山子作りは、老若男女様々なスタイルで周囲の目を引きまわしている。



**小峰** ●茶●体●手●レ●講

**18 尾野尻サロン**  
尾野尻公民館(尾野尻)

年数回開催。茶話会を中心に季節ごとに秋や春の大祭などの行事活動を実施。



**西木** ●茶●体●手●レ●講

**19 西緑川サロン**  
西緑川多目的集会所(緑川)

年数回開催。体操、レクリエーション、茶話会を中心に公民館や神社の清掃などの作業も合わせて実施。



**西木** ●茶●体●手●レ●講

**20 木原谷サロン**  
木原谷公民館(木原谷)

年数回開催。体操、レクリエーションを中心に保健師や社協による講話などを実施。



**緑川** ●茶●体

**21 沢津山百合の会**  
沢津山公民館(緑川)

毎週日曜日開催。農閑期を利用し5人~6人程が集まり茶話会などを実施。



**緑川** ●茶●体

**22 緑寿会**  
清流館(緑川)

毎週水曜日開催。身体を動かす百歳体操に取り組みながら体操が終わったからお茶飲み会。



**二瀬本** ●茶●美

**23 溜淵不動堂掃除とお茶のみ会**  
不動堂と溜淵公民館(柏)

毎月1日堂掃除。終了後のお茶飲みが恒例となり、時間を忘れ終始和やかな交流の場となっている。



**長谷** ●体●茶

**24 長谷お楽しみ交流会**  
長谷交流館(長谷)

年数回開催。仲間が集い“楽しむ”ことをモットーに、体操やグラウンドゴルフ等で交流を深めている。



**東竹原** ●茶●体●手●レ●講

**25 東竹原20日会**  
東竹原交流館(東竹原)

隔月20日開催。健康・防災講話を通しての学び、レクリエーション等で楽しんでいる。



**東竹原** ●茶●美

**26 四つ葉会**  
高畑公民館(高畑)

月1回開催。公民館掃除後、お茶のみをしながらお喋りを楽しみ、憩いの場となっている。



**上差尾** ●茶●レ●世

**27 上差尾たっしや会**  
上差尾交流館(上差尾)

年数回開催。子ども達との交流やレクリエーションを通し、“たっしや”に過ごせるよう活動を実施。



**通いの場開催状況**

団体名	会場	開催日時
筋トレ わくわく水曜会	清和保健センター	水曜日13時30分
緑寿会	水の森交流館	水曜日13時
沢津山百合の会	沢津公民館	週1回
大野ハッピー会	西部交流館	不定 その都度計画

※新型コロナウイルスの感染状況で休止など開催日変更になる場合があります。



**馬見原** ●茶●レ●世

**28 馬見原中央ぼたん会**  
憩いの家(馬見原)

年数回開催。小学生と毎年小豆やサツマイモの植え付けから収穫に至るまで交流活動をしている。



**馬見原** ●茶●体●手●美●講

**29 松葉会**  
松葉公民館(涌上)

少人数で毎月開催。季節の行事を楽しむ他、お茶のみでの会話より楽しい場となっている。



**馬見原** ●茶●美●世

**30 馬見原東部すまいるクラブ**  
馬見原東部老人会事務所(馬見原)

毎月開催。“笑顔で過ごす”をモットーに、EMボカシ作りやリサイクル活動等にに取り組んでいる。



**馬見原** ●茶●美●手●世

**31 長崎茶論会**  
長崎交流館(長崎)

年数回開催。“茶論会”の名の通り、お茶のみをしながら気軽に喋りを楽しんでいる。



**馬見原** ●茶●体●手●レ●世●講

**32 いきいきサロン水曜会**  
下鶴公民館(涌上)

20数年前から毎月開催。保育園児との七夕交流や誕生会等の趣向を凝らした活動を実施。



**馬見原** ●茶●手

**33 令和会**  
井上さん宅(涌上)

年に数回開催。前身の“語ろう会”からのメンバーが気軽に茶飲みながら交流活動をしている。



**大野** ●茶●体●美●レ●世●講

**34 大野ふれあい会**  
西部交流館(大野)

毎月開催。ラジオ体操・血圧測定に始まり、レクリエーション、美化作業等を実施している。



**大野** ●茶●手

**35 大野ハッピー会**  
西部交流館(大野)

年数回開催。手工芸を中心に、メンバーがスタッフとなり地域の担い手として活躍している。



**大野** ●茶

**36 大野ハッピーランチ会**  
旧大野小学校(大野)

一人暮らし高齢者への食事提供を通して、安否確認や交流の場となっている。コロナ禍の為休止中。



**大野** ●茶●美●講

**37 菅尾百楽会**  
菅尾コミュニティセンター(菅尾)

年数回開催。花植えやグラウンドの草取り、空き缶拾い等、美化作業を通して交流を図っている。



**菅尾** ●茶●美●講

**38 菅尾サロン**  
菅尾公民館(菅尾)

年に数回開催。手工芸等を通して交流を深め、お茶飲みでは会話も弾み憩いの場となっている。



**菅尾** ●茶●手

**39 菅尾サロン**  
菅尾公民館(菅尾)

年に数回開催。手工芸等を通して交流を深め、お茶飲みでは会話も弾み憩いの場となっている。



**二瀬本** ●茶●体●手●レ●講

**40 ひまわりサロン**  
柏老人福祉センター(柏)

18年程前から月1回開催。イベントがきっかけでお手玉作りを始め、今は良き交流の場となっている。



**二瀬本** ●茶●体●手●レ

**41 あじさいサロン**  
二瀬本コミュニティセンター(二瀬本)

毎月10日、宮掃除後開催。毎回皆で重謡を歌う他、季節の花の観賞にも出かける等楽しみながら実施。



**二瀬本** ●茶●手

**42 おぶくろ会**  
柏老人福祉センター(柏)

年数回開催。製作を主に、材料集めから製作に至るまで、お喋りしながら活動されている。

お問い合わせ

山都町社会福祉協議会

**清和本部**  
〒861-3811 上益城郡山都町大平91  
Tel 0967-82-3318 Fax 0967-82-3357

**蘇陽事務所**  
〒861-3913 上益城郡山都町今500  
Tel 0967-83-1751 Fax 0967-83-1752

・参加してみたいサロンがありましたら、代表者におつなぎしますのでご連絡下さい。  
 ・掲載しているのは社協が把握しているサロンです。新しく始められたサロンや紹介したいサロンなどありましたらぜひ社協へご連絡下さい。